

УТВЕРЖДАЮ

ВрИО начальника Главного управления
МЧС России по Хабаровскому краю
генерал-майор внутренней службы

И.В. Колонтай

«05» 12 2019 года

**Методические рекомендации
по созданию уголков (стендов) гражданской обороны и
защиты от чрезвычайных ситуаций**

Уголок гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций - это информационно-справочный стенд, соответствующим образом оформленный, помогающий людям лучше понять систему защитных мероприятий в области гражданской обороны, усвоить порядок действий при любых чрезвычайных ситуациях как мирного, так и военного времени, характерных для конкретного объекта (далее - Уголок).

Цель создания Уголков - обеспечение необходимых условий для самостоятельной подготовки персонала, населения по вопросам гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций.

Уголки являются одной из форм самостоятельной подготовки всех категорий населения в области гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций. В целях повышения эффективности данной формы подготовки Уголки оборудуются в часто посещаемых местах и местах массового пребывания людей, учреждениях, организациях, предприятиях, независимо от форм собственности, а также при жилищно-эксплуатационных органах, центрах занятости населения, социально-реабилитационных центрах и так далее.

Основание Уголка представляет собой информационный стенд жесткой конструкции, закрепленной на недвижимой основе (стене, металлическом каркасе), размером 900 x 750 мм, в вертикальном, либо горизонтальном расположении и оформлении из расчета 3-5 информационных планшетов, из которых 2 сменных, каждый размерами 210 x 297 мм (рекомендованные форматы А-4, А-5).¹

В верхней части стенда размещается тематическое название в сокращенном виде «Уголок ГО и ЧС», в левом верхнем углу геральдический знак ГУ МЧС России по Хабаровскому краю, а в правом углу герб муниципального образования, в котором расположена организация (допускается нанесение официальной символики объекта). В центре стенда равномерно распределяются все планшеты для размещения информации. Сменные планшеты предназначены для наполнения их

¹ Примечание: макет и наполнение стенда, в зависимости от необходимости, может быть дополнено и изменено в соответствии с характерными особенностями объекта, для которого он предназначен.

раздаточным материалом для граждан (памятки, инструкции, брошюры и т.п.). Для удобства восприятия информации все планшеты изготавливаются из прозрачного материала (органическое стекло, жесткие полимерные пленки, канцелярские пакеты-файлы прозрачные и т.д.). Содержание стенда Уголка должно быть лаконичным, понятным и информативным. Размер текста и изображений на документации должны привлекать внимание населения и обеспечивать легкое восприятие.²

Уголок размещается в доступном для просмотра, часто посещаемом персоналом и посетителями помещении (коридор, холл, вестибюль и прочее). Место его размещения должно быть достаточно освещено, обеспечивать свободный доступ для обзора.

Уголки гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций призваны:

- помочь людям разобраться в сигналах оповещения, порядке действий при возникновении чрезвычайных ситуаций как мирного, так и военного времени;
 - преподнести в оптимальном виде информацию о чрезвычайных ситуациях, которые могут возникнуть на территории муниципального образования (населенного пункта), в частности на конкретном объекте;
 - ознакомить со способами и порядком защиты населения при возникновении чрезвычайных ситуаций;
 - напомнить об основных способах оказания первой медицинской помощи;
- Информационные блоки Уголка состоят из следующих основных разделов:

- I. ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА.
- II. ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ СИТУАЦИИ.
- III. АНТИТЕРРОРИСТИЧЕСКАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ.
- IV. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ.
- V. ТЕЛЕФОНЫ ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ.

I. Раздел «ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА»

Здесь указывается информация о сигналах гражданской обороны. Всего их 4 типа без предупредительного сигнала.

Предупредительный сигнал гражданской обороны «Внимание всем!» подается путем длительного звучания сирен, услышав который необходимо немедленно включить любое средство информирования (телевизор или радиоприемник) и прослушать экстренное сообщение местного органа власти или органа управления ГО и ЧС муниципального образования. В информационном сообщении будет экстренно доведена сложившаяся обстановка и какие меры безопасности следует предпринять.

Также, может последовать информация о надвигающемся стихийном бедствии, произошедшей аварии, угрозе химического или радиоактивного заражения, возникновении военных конфликтов.

² Примечание: см. Приложение 1 – макеты Уголков ГО и ЧС

1. Сигнал «Радиационная опасность».

При подаче этого сигнала население производится оповещение населения о приближающемся радиационном облаке, которое возникло в результате техногенного происшествия на атомных станциях, либо ядерного взрыва.

В случае получения данного оповещения, немедленно соберите сумку с самыми необходимыми вещами и продуктами питания на определенное время. Далее необходим укрыться в специализированном помещении.

2. Сигнал «Химическая тревога».

Получение данного сигнала означает, что возможно произошло химическое или бактериологическое загрязнение местности, вследствие крупномасштабной техногенной катастрофы или начала боевых действий с применением отравляющих веществ.

В этом случае необходимо немедленно обеспечить себя и своих близких средствами индивидуальной защиты органов дыхания, при необходимости защитить и кожные покровы. Далее проследовать в специализированное укрытие, движение осуществлять против направления ветра.

3. Сигнал «Воздушная тревога».

Сигнал означает угрозу авиационной бомбардировки, либо атаки ракетными установками посредством задействования воздушного пространства.

В момент подачи сигнала в организациях останавливается работа, согласно утвержденных инструкций, при этом создаются условия исключающие создание аварийной ситуации на производстве. В случае если производственный цикл прервать не представляется возможным, в цеху остаются ответственные лица для которых созданы специальные убежища. Находясь на улице или дома необходимо незамедлительно проследовать в бомбоубежище.

В любом случае следует вести себя спокойно, не поддаваясь паническим настроениям.

4. Сигнал «Отбой воздушной тревоги».

Данный сигнал означает, что опасность миновала и можно покинуть бомбоубежище. Дальнейшие действия зависят от сложившейся обстановки. Если обстрела не было, рабочие возвращаются на свои места, а все остальные продолжают заниматься своими делами. В случае если населенный пункт был обстрелян следует оказать посильную помощь пострадавшим и предпринять меры к скорейшему восстановлению нормальной жизнедеятельности людей.

Заблаговременная подготовка населения к действиям по сигналам гражданской обороны путем теоретического обучения и практической отработки в период проведения ежегодных Всероссийских учений по гражданской обороне, основа сохранения жизни и здоровья населения в момент реальной угрозы. Кроме того, в итоге это способствует минимизации человеческих потерь.

Исходя из этого, изучать **сигналы гражданской обороны (сигналы ГО)** необходимо для умелого пользования полученными сведениями.

Рекомендуется в разделе указать, где находится отдел (штаб) ГО объекта, орган управления по делам ГО и ЧС муниципального образования (города, района, поселения), указать их контактные данные.

Также, в данном разделе, можно отобразить вопросы общей эвакуации. Она может проводиться при авариях, стихийном бедствии и в случае военных конфликтов. Как действовать при экстренной эвакуации. Место расположения сборного эвакуационного пункта (СЭП). Кто, когда и каким образом подает команду на эвакуацию. Что брать с собой из документов, вещей и одежды. Что следует выполнить дома, прежде чем покинуть его. Все это лучше отразить на схеме, дополнив ее коротким текстом.

II. Раздел «ЧРЕЗВЫЧАЙНЫЕ СИТУАЦИИ»

В данном разделе необходимо размещать справочные, либо статистические сведения о чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера, которые наиболее характерны (типичны), чаще всего происходят в данном регионе (на объекте). К примеру, это могут быть наводнения, землетрясения, бури, ураганы, смерчи, оползни, либо серьезные аварийные ситуации на промышленных предприятиях с выбросом АХОВ, их физико-химические характеристики и поражающие свойства, крупные пожары и т.д.

Основное внимание сосредоточить на способах защиты, правилах поведения и последовательности действий при возникновении данных ситуаций. Рекомендации должны быть краткими, четкими и понятными. По возможности, представлять наглядный материал с изображением.

Кроме того, информация должна освещать вопросы предупреждения чрезвычайных ситуаций, связанных с сезонными факторами риска. Они включают в себя четыре характерных группы, по каждому времени года.³

III. Раздел «АНТИТЕРРОРИСТИЧЕСКАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ»

Учитывая специфическую тематику данного раздела, следует понимать, что четких правил по антитеррористической безопасности нет. Эти явления называют «чумой XXI века», которая направлена практически против всего населения планеты. Угрозы могут быть самыми разнообразными и произойти могут в самых разных местах, чаще всего с массовым пребыванием людей, таких как концертные площадки, рынки и многофункциональные торговые центры, аэропорта и вокзалы. В данном случае для граждан необходимо выделить основные правила безопасного поведения при возникновении потенциальной угрозы.

Помните, что вы в ответе не только за свою жизнь и здоровье, но также и за сохранность ваших близких, друзей и окружающих. Своим «родным» стоит объяснить, что при обнаружении любой угрозы, представляющей потенциальную опасность для жизни ни в коем случае не стоит рисковать и предпринимать самостоятельные действия, это может привести к тяжелым и неоправданным последствиям. Оставьте этот вопрос профессионалам.

IV. Раздел «ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ»

Еще один важный раздел – это «ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ». Здесь размещается информация об основных и доступных приемах оказания первой помощи пострадавшим в чрезвычайных ситуациях до приезда скорой медицинской бригады. Рекомендуются использовать изображения и краткие описания действий к ним.

³ Примечание: см. Приложение 2 - Рубрика «Сезонные факторы риска» (рекомендовано к использованию в формате Памяток)

К примеру, при растяжении или порыве связок поврежденному месту необходимо создать покой. Далее, следует наложить лед, снег или холодный компресс для предупреждения отека и болей. Туго забинтовать, доставить пострадавшего к врачу. В случае ожога кожу обработать спиртом, водкой, одеколоном, наложить сухую стерильную повязку, пузыри не вскрывать. При обширных ожогах любой степени пострадавшего немедленно доставить в лечебное учреждение. Первую помощь при сильных кровотечениях оказывают, останавливая кровь прижатием кровеносных сосудов к кости или твердой ткани. Затем накладывают стерильный тампон из сухой марли и туго забинтовывают. Кровоточащему месту придают приподнятое положение. При сильных артериальных кровотечениях выше места повреждения накладывают резиновый жгут, закрутку или максимально сгибают и фиксируют конечность. При поражении АХОВ, например, хлором, пострадавшего следует немедленно вынести на свежий воздух, дать кислород и не менее 15 минут промывать слизистые и кожу 2%-м раствором пищевой соды, дать теплое питье (молоко, кофе).

V. Раздел «ТЕЛЕФОНЫ ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ»

Оформлению данного раздела следует уделить особое внимание. С одной стороны, можно просто в табличной форме указать телефонные номера экстренных служб и их названия. А с другой стороны, здесь можно кратко изложить, как правильно вызвать экстренную службу, что сказать оператору, как описать происшествие.

Говорить по телефону необходимо четко, спокойно и не торопясь. При получении звонка операторы уже передают информацию определенной службе, которая выезжает по тревоге. Все дополнительные сведения ей передадут по рации.

При звонке в экстренную службу необходимо сообщить:

1. Адрес – называть нужно в первую очередь. В случае, если прервется связь, то спасательные службы будут знать, куда ехать.

2. Объект, на котором произошло ЧС.

3. Что произошло – следует сообщить конкретно, возгорание на складе, дым в квартире, провалился в колодец и т.д. При необходимости, уточнить оператору требуемую информацию.

4. Кроме того, Вас могут попросить назвать свою фамилию и имя.

Этот простой алгоритм действий поможет оперативно и организованно, без лишней потери времени, вызвать экстренные службы.

При оформлении «Уголка ГО» следует помнить, что это не выставка плакатов, фотографий и рисунков. Здесь должны быть сконцентрированы и размещены материалы, которые непосредственно помогут населению с учетом тех или иных чрезвычайных ситуаций, которые могут возникнуть как в мирное, так и военное время.

Образец оформления уголка ГО и ЧС

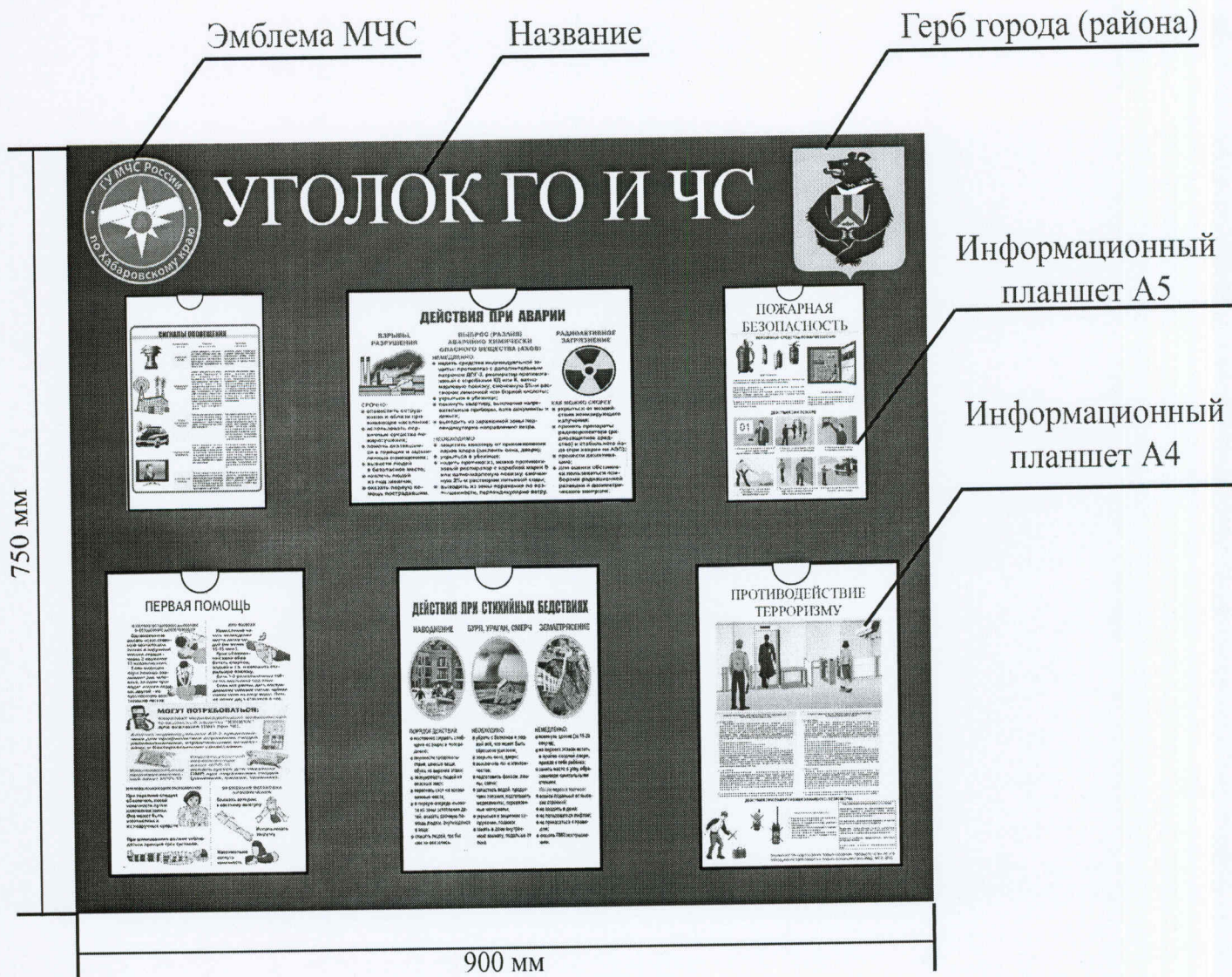


Рис. 1. Горизонтальное расположение макета

Образец оформления уголка ГО и ЧС



Рис. 2. Вертикальное расположение макета

СЕЗОННЫЕ РИСКИ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД.

Информация о правилах безопасного поведения.

В группе риска - дети и пожилые люди: они больше всего подвержены переохлаждению. У людей старшего возраста в результате некоторых болезней терморегуляция может быть нарушена, а у детей эта функция организма еще несовершенна.

Чтобы избежать переохлаждения нужно правильно одеваться - так легче сохранить тепло. Шапки-ушанки, шлемы с козырьком - кожаные или трикотажные. Прикрыты и уши, и затылок, и лоб. Лучше выбирать головные уборы без синтетической подкладки. На щеки и руки за 20 минут до выхода желательно нанести питательный или защитный крем. Варезки должны быть предпочтительнее перчаток, пальцы согреваются друг об друга. Особенно хорошо греет овчина. Оптимальны несколько слоев тонкой одежды. Одевайтесь, как капуста, в несколько слоев. Рубашки и футболки из х/б ткани, шерстяные кофты. Или облегающая одежда из специальной синтетики - флиса, полара. Верхняя одежда - дубленка, шуба, пуховик с воротником с удвоенными бортами и капюшоном. На шее - 100-процентная защита от ангины - шерстяной шарф-хомут.

Под брюки или джинсы лучше надевайте теплые, но не слишком обтягивающие колготки (кальсоны, термобелье), чем просто утепленные джинсы на голую ногу.

Важно держать в тепле ноги - здесь помогут утепленные сапоги на плотной подошве, но с небольшим каблуком, валенки, унты. Главное, чтобы ноге в обуви было свободно - иначе замерзнете, даже надев шерстяные носки. Следует избегать контактов голой кожи с металлом, отказаться от металлических украшений - колец, серег. Кольца препятствуют нормальной циркуляции крови, кроме того, металл быстро охлаждается и может «прилипнуть» к коже, вызвав травмы и болезненные ощущения. Шансы переохладиться или получить обморожение велики и у тех, кто переутомлен и испытывает слабость, либо находится в нетрезвом состоянии.

Алкогольное опьянение дает иллюзию тепла, но на самом деле вызывает большую потерю тепла. В таком состоянии человек может просто не заметить признаков переохлаждения и обморожения.

В холодное время года стоит помнить о правильном питании. Перед тем, как надолго отправляться на улицу, нужно как следует поесть. Энергия понадобится организму для борьбы с холодом.

В случае переохлаждения или обморожения в отапливаемом помещении согрейте обмороженную часть тела, растерев сухой мягкой тканью, затем поместите

ее в теплую воду и постепенно доведите температуру воды до 40-45 градусов. Если боль проходит и чувствительность восстанавливается, то вытрите руку (ногу) насухо, наденьте носки (перчатки) и обратитесь за медицинской помощью.

Спасатели подчеркивают: легче не попадать в неприятные ситуации вовсе, нежели потом бороться с их последствиями.

Водителям стоит следить за техническим состоянием своих транспортных средств, отправляясь в дальнюю дорогу. При поломке автомобиля на трассе не стоит пытаться устранить неполадку на месте, это приведет к обморожению. Дождитесь попутной машины, попросите отвезти вас в ближайший населенный пункт. Там вы найдете техническую помощь. Напоминаем, что на трассах различного значений работают пункты обогрева (как правило, это объекты общепита, кафе). Сложные участки дорог регулярно проверяют сотрудники МЧС на случай, если кому-нибудь потребуется помощь.

Каждый год десятки людей погибают под толщей льда при выходе на водоемы. Это всегда опасно. Поэтому выходя на лед, нужно быть готовым к любым неожиданностям. Необходимо идти очень осторожно, не отрывая подошвы ото льда. Особенно осторожным необходимо быть после снегопада. Лед под снежными заносами всегда намного тоньше.

К особой группе риска относятся любители рыбалки. Спасатели рекомендуют думать, прежде всего, о безопасности и только потом об улове. Нельзя ловить рыбу далеко от берега. Нельзя прыгать на оторвавшуюся льдину. Она может не выдержать Ваш вес и перевернуться. Необходимо помнить, что безопасным для человека считается лед толщиной не менее 10 сантиметров в пресной воде и 15 сантиметров в соленой.



СЕЗОННЫЕ РИСКИ В ВЕСЕННИЙ ПЕРИОД.

Информация о правилах безопасного поведения.

Мы всегда ждем весну с нетерпением: увеличивается продолжительность светового дня, становится больше солнечных дней, теплеет, улучшается настроение, и мы становимся подвижными. Однако в весенние дни по статистике увеличивается количество травм среди обучающихся в наших образовательных организациях. В этот период дети получают более опасные травмы, чем зимой. С наступлением теплых дней меняется моторика детей, они становятся более активными: бегут на горки, качели, на детские площадки, играют около открытых водоёмов.

В этот период за счет перепад температур идет процесс образования сосулек, наледи, что может привести к получению травм. Знание простых правил в этой ситуации позволит не стать жертвой упавшей сосульки – необходимо соблюдать дистанцию от крыш и балконов домов, не заходить на территорию, огражденную ограничительными лентами. Ледяная сосулька может причинить большой вред, ведь лед – это замерзшая вода, а вода тяжелая: кубический дециметр воды, он же литр, весит целый килограмм! Подумайте, каково получить по голове килограммовой льдиной? Сосульки к тому же бывают очень острыми, а упав рядом с человеком и разбившись, могут поранить лицо.

Гуляя во дворе или по улицам города, двигаясь в школу, обращайтесь внимание на обледенение тротуаров. Надо хорошо знать, что при наличии или отсутствии ограждений около домов необходимо соблюдать осторожность и по возможности не подходить близко к стенам зданий домов. Помните, что, когда вы идёте по тротуару и слышите наверху подозрительный шум, нельзя останавливаться, поднимать голову и рассматривать, что это там происходит. Бежать от здания тоже нельзя. Наоборот, нужно как можно быстрее прижаться к стене, чтобы укрытием послужил козырек крыши.

В весенний период серьезную опасность представляют водоемы, так как под лучами солнца лед становится рыхлым, теряет свою прочность, и выход на его поверхность становится опасным. Ежегодно многие взрослые и дети пренебрегают этими мерами безопасности. Весенний лед на водоемах при плюсовой температуре окружающего воздуха меняет свой цвет, становясь матовым или желтым (прочный лед голубого или зеленоватого оттенка), прочность такого льда уменьшается с каждым днем.

В весенние дни нельзя верить светящему солнцу, перепады температур днем и ночью способствуют простудным заболеваниям. Высокая влажность и тепло представляют идеальные условия для патогенных микроорганизмов, они выходят из «спячки» и возобновляют свою деятельность. Весенний период способствует тому, что наш организм испытывает авитаминоз и не может в полную силу бороться с микробами. Если мы испытываем в течение дня вялость, рассеянность, раздражительность, общее снижение иммунитета, необходимо задуматься о восполнении нашего организма витаминами. А для этого рекомендуется

употреблять в пищу фрукты, овощи, соки, а также принимать витамины. И еще надо не забывать о закаливании и физических упражнениях.

В весенний период нас подстерегает и такая опасность, как энцефалитные клещи, укусы которых представляют серьезную угрозу нашему организму. Надо помнить: собираясь на прогулку в лес или лесопарк, обязательно наденьте одежду с длинным рукавом, брюки предпочтительнее заправить в носки.

Теплые дни способствуют тому, что многие дети стремятся на детские площадки. В весенне-летний период самыми распространенными травмами у взрослых и детей являются ушибы, переломы и вывихи верхних и нижних конечностей, различные травмы кистей рук, что связано с неудачными падениями. Такие виды травм происходят также и при неумелом использовании роликов, велосипедов, скейтбордов, скутеров. Помните: подобных травм можно избежать, если знать и соблюдать безопасные правила эксплуатации спортивного инвентаря, правила дорожного движения, а также использовать защитную экипировку (наколенниками, нарукавниками, шлемом). При любой травме нужно обращаться к врачу, даже если ничего не беспокоит!

Весной многие люди ощущают сонливость, постоянную усталость, желание поспать, появляются сухость кожи, расстройство сна, проблемы с вниманием, снижение работоспособности — эти симптомы свидетельствуют о развитии гиповитаминоза. Для профилактики гиповитаминоза следует больше двигаться, как можно чаще бывать на свежем воздухе, гулять в парках, лесных массивах, выезжать за город. И еще весной особенно полезны физические нагрузки. Можно выбрать любой вид физической активности: волейбол, футбол, плавание, аэробику, бег или даже ходьбу. Преодолеть весеннюю усталость также поможет правильное дыхание. Надо дышать глубоко и свободно!

В весенний период также наблюдается обострение таких сезонных рисков как: провалы людей и транспорта под лёд и, в связи с аномально тёплой и бесснежной зимой, риск возникновения пожаров и их перехода с лесов на населённые пункты.

Не успела начаться зима, а рыбаки уже на льду. Страшная статистика гибели людей на воде в осенне-зимний период не пугает любителей подледной рыбалки: даже одна маленькая пойманная рыбка, оказывается куда важнее своей человеческой жизни.

Одна из самых частых причин трагедий на водоёмах - алкогольное опьянение. Люди неадекватно реагируют на опасность и в случае чрезвычайной ситуации становятся беспомощными.

Также весьма страшна статистика тех, кого отколовшиеся льдины уносят в море.

При приближении ледохода в устьях рек и протоках прочность льда ослаблена. Лёд непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов, камышей. Если температура воздуха выше 0⁰С держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25%. Прочность льда можно определить визуально:

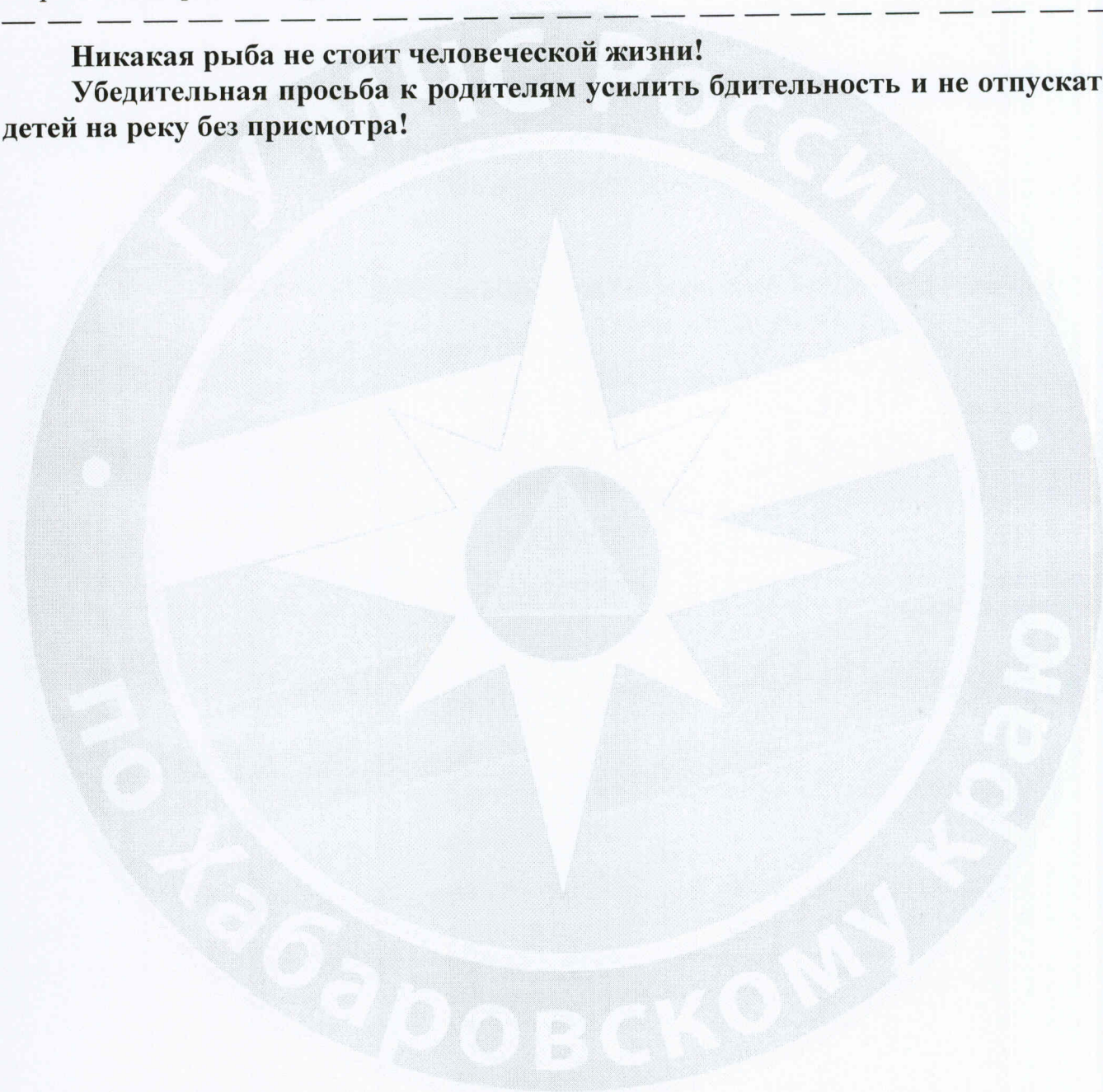
лёд голубого цвета – прочный, белого – прочность его в 2 раза меньше, матово-белый или с желтоватым оттенком – ненадёжен.

Ни в коем случае нельзя выходить на лёд в тёмное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь).

Во избежание несчастных случаев проследите за своими детьми, чтобы они не ходили на реку в период ледохода. Будьте осторожны и внимательны при пересечении реки в период ледохода.

Никакая рыба не стоит человеческой жизни!

Убедительная просьба к родителям усилить бдительность и не отпускать детей на реку без присмотра!



СЕЗОННЫЕ РИСКИ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД.

Информация о правилах безопасного поведения.

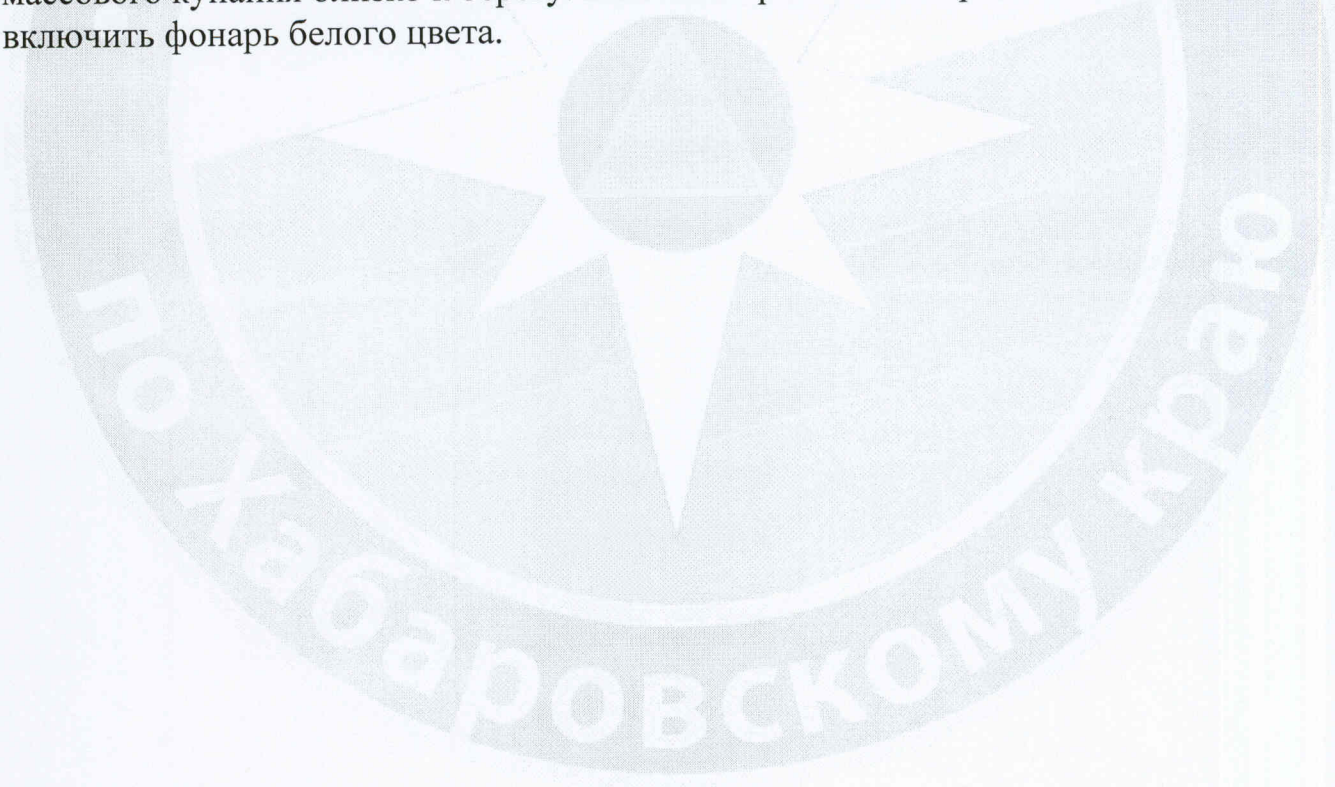
В случае сильных грозových дождей, града, порывистого ветра остерегайтесь порванных электрических проводов, высоких строений, линий электропередач, деревьев, мачт, рекламных щитов, заборов.

Чтобы максимально обезопасить себя в ненастную погоду, необходимо:

- оставаться в доме, укрытии. Следить за состоянием отопительной и осветительной систем, в случае отключения освещения или подачи газа необходимо выключить все газовые и электрические приборы

- располагаться в зоне «ветровой тени»
- внимательно наблюдать за окружающей обстановкой
- держаться подальше от строений, деревьев, высотных объектов
- использовать ветрозащитную одежду, непромокаемую одежду и обувь
- парковать автотранспорт в предназначенных для этого местах.

Особое внимание необходимо уделить купанию в водоемах в летнее время года. Необходимо помнить, что купаться можно только в специально отведенных для этого местах. Нельзя переохлаждаться и перегреваться. Если Вы решили прокатиться на лодке или катере, помните, что этого нельзя делать в местах массового купания близко к берегу. В ночное время на катере или лодке обязательно включить фонарь белого цвета.



СЕЗОННЫЕ РИСКИ В ОСЕННИЙ ПЕРИОД.

Информация о правилах безопасного поведения.

Осенние месяцы в регионе отличаются неустойчивой погодой. Дождливые дни сменяются ветренными, потепление – похолоданием и заморозками. Бытовые пожары, несчастные случаи в условиях природной среды, осложнение дорожной обстановки – наиболее вероятные угрозы осеннего межсезонья.

Особое внимание следует обратить на пожарную безопасность. В межсезонье опасность возникновения пожаров исходит от неправильной эксплуатации электрооборудования. До полного подключения жилого сектора к теплу гражданам следует быть особенно бдительными при эксплуатации приборов отопления и электрооборудования. С наступлением холодов на электросети ложится многократно возросшая нагрузка. Ситуация, когда одновременно включены несколько мощных бытовых приборов, может закончиться замыканием электропроводки и пожаром. Необходимо проверить исправность электрической проводки, розеток и выключателей, особенно в подсобных помещениях. Самодельные электроприборы недопустимы для эксплуатации, они опасны всегда. В жилье не следует оставлять без присмотра включённые электроприборы (электроплиты, обогреватели, кипятильники и т.д.). Это же требование в равной степени относится и к печному отоплению - не оставлять топящиеся печи без присмотра взрослого человека.

Для того, чтобы предотвратить несчастье, нужно помнить основные правила при эксплуатации обогревательных приборов:

- Внимательно изучить инструкцию по эксплуатации электроприбора, впоследствии не нарушать требований, изложенных в ней. Важно помнить, что у каждого прибора есть свой срок эксплуатации, который в среднем составляет около 10 лет. Использование его свыше установленного срока может привести к печальным последствиям.
- Систематически проводить проверку исправности электропроводки, розеток, щитков и штепсельных вилок обогревателя.
- Следить за состоянием обогревательного прибора: вовремя ремонтировать и заменять детали, если они вышли из строя. Менять предохранители, разболтавшиеся или деформированные штекеры.
- Использовать приборы, изготовленные только промышленным способом, ни при каких обстоятельствах не использовать поврежденные, самодельные или «кустарные» электрообогреватели.
- Следует избегать перегрузки на электросеть, в случае включения сразу нескольких мощных потребителей энергии.
- Убедиться, что штекер вставлен в розетку плотно, иначе обогреватель может перегреться и стать причиной пожара.
- Не оставлять включенным электрообогреватели на ночь, не использовать их для сушки вещей.
- Не позволять детям играть с такими устройствами.

- Устанавливать электрообогреватель на безопасном расстоянии от занавесок или мебели. Ставить прибор следует на пол. В случае с конвекторами, их можно крепить на специальных подставках на небольшом расстоянии от пола.

- Не использовать обогреватель в помещении с лакокрасочными материалами, растворителями и другими воспламеняющимися жидкостями. Также нельзя устанавливать электрообогреватель в захламленных и замусоренных помещениях.

- Регулярно очищать обогреватель от пыли — она тоже может воспламениться.

- Не размещать сетевые провода обогревателя под ковры и другие покрытия.

- Не ставить на провода тяжелые предметы (например, мебель), иначе обогреватель может перегреться и стать причиной пожара.

Отдыхающим на природе следует учитывать погодные условия и краткосрочность осеннего светового дня.

Прежде всего, это относится к любителям рыбалки. Не выходите на водоёмы в ветреную погоду, а также в тёмное время суток. Сообщите родным и близким о маршрутах отдыха и рыбалки. Возьмите с собой сотовый телефон с полной зарядкой. Находясь в лодке, пользуйтесь спасательным жилетом и не допускайте перегруза плавсредства.

Осадки и заморозки делают осенние дороги особо опасными и могут спровоцировать рост числа ДТП и нарушения в работе автомобильного транспорта. Автовладельцам и пешеходам следует быть более внимательными в этот переходный период. Отправляясь в поездку, необходимо максимально учитывать погодные условия и дорожную обстановку, неукоснительно соблюдать правила безопасности дорожного движения. Из общих правил для всех ситуаций — не употребляйте алкоголь и ни при каких обстоятельствах не оставляйте малолетних детей и недееспособных членов семьи без присмотра.

ОСЕННИЕ, КАНИКУЛЫ!

К своеобразным сезонным рискам можно отнести школьные каникулы, когда у детей появляется много свободного времени, они чаще находятся на улице и остаются дома без присмотра взрослых. По статистике в этот период учащаются случаи детского травматизма.

Чтобы с вами и вашими близкими не случилась беда, соблюдайте ряд несложных правил безопасности:

- соблюдайте правила дорожного движения, будьте осторожными и внимательными на проезжей части дороги;
- соблюдайте все правила пожарной безопасности;
- не предупредив взрослых, не уходите далеко от дома, в лес и на водоемы;
- категорически не рекомендуется играть вблизи железной дороги или проезжей части, а также ходить на пустыри, заброшенные здания, свалки и в темные места;
- нельзя трогать и тем более дразнить бездомных животных;
- не рекомендуется разговаривать с незнакомыми людьми.

Очень распространен детский бытовой травматизм, причиной которого в большинстве случаев становится невнимательность родителей. Оставляя ребенка одного дома, нужно учить его самостоятельно определять степень опасности.

Расскажите детям, что спичками и утюгом можно обжечься, ножом — порезаться, а кипятком — ошпариться.

Очень важно для взрослых – самим правильно вести себя во всех ситуациях, демонстрируя детям безопасный образ жизни.

Обязательно расскажите ребенку о телефонах экстренных служб, позвонив по которым он, попав в сложную ситуацию, будет сориентирован специалистом службы спасения о дальнейших правильных действиях.

ЗАПОМНИТЕ!

ТЕЛЕФОН ЕДИНОЙ СЛУЖБЫ СПАСЕНИЯ «112».

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Правила пожарной безопасности. Не оставляйте маленьких детей одних дома без присмотра, уберите с видного места спички, зажигалки в недоступные для них места. Обязательно проведите с детьми беседу на общеизвестную тему: «Спички детям - не игрушка». Трагические случаи наглядно доказывают: главная причина гибели детей на пожаре кроется в их неумении действовать в критических ситуациях. Во время пожара у маленьких детей срабатывает подсознательный инстинкт: ребенок старается к чему-то прижаться, куда-то спрятаться, ищет мнимое убежище - под кроватью, под столом. Поэтому обязательно научите ребенка действиям при пожаре, покажите ему возможные выходы для эвакуации. Очень важно научить детей не паниковать и не прятаться в случае пожара. Чувство опасности, исходящее от огня, ребенку нужно прививать с раннего детства. Соблюдение правил безопасности должно войти в привычку каждого.

Правила безопасности на дорогах и улице. Научите ребенка осторожности на дороге, ориентации по основным знакам дорожного движения и правилам безопасного передвижения по травмоопасным местам, а также расскажите ему о правилах личной безопасности. Нельзя гладить и тем более дразнить бездомных животных. Не рекомендуется разговаривать с незнакомыми людьми и обращать внимание на знаки внимания или какие-либо приказы посторонних. Не стоит без ведома родителей уходить в лес, на водоемы, а также уезжать в другой город. Категорически запрещается играть вблизи железной дороги или проезжей части, а также ходить на пустыри, заброшенные здания, свалки и в темные места.

Правила безопасного поведения с неизвестными ребёнку предметами. Объясните ребенку, что такое легковоспламеняющиеся, колющие, режущие, взрывоопасные и огнестрельные предметы и какие опасности они несут. Расскажите о том, что нельзя их поднимать, разбирать и играть с ними, если вдруг ребёнок обнаружит что-то подобное на улице.

Правила безопасности в быту. Дети должны знать о том, что без присмотра взрослых нельзя принимать лекарственные препараты, пользоваться не освоенными ими ранее электроприборами. Взрослые также должны позаботиться и о том, чтобы строительные инструменты, такие как дрели, пилы, ножовки и т.п. хранились в недоступных для ребёнка местах.

СОВЕТЫ ПРИ УГРОЗЕ ИЛИ СОВЕРШЕНИИ АКТА ТЕРРОРИЗМА

Итак, если вы находитесь в месте, которое потенциально будет привлекательно для совершения террористического акта, то стоит помнить следующие моменты:

Обращайте внимание на некоторые подозрительные детали, предметы, людей. В случае обнаружения таких вещей, необходимо в первую очередь сообщить соответствующим органам. Ни в коем случае нельзя принимать различные сумки или предметы от незнакомцев, также нельзя оставлять свои вещи без присмотра, по понятным причинам.

В случае если вы находитесь где-то вместе со всей семьей, то каждый из ее членов должен иметь четкий план действий на случай непредвиденных обстоятельств, включая телефонные номера соответствующих специальных служб. В случае экстренной ситуации, необходимо иметь какое-то определенное место, где вы можете встретиться вместе. При эвакуации нужно иметь при себе документы и предметы первой необходимости.

В случае взрыва нельзя использовать лифт, даже если он исправен. Сохранять спокойствие в любой ситуации.

Если вы оказались в месте большого скопления людей, то необходимо понимать, что угроза террористического акта велика как никогда. В лучшем случае вообще остерегаться большого скопления людей, и ни в коем случае не присоединяться к общему потоку, но если это произошло, то необходимо придерживаться следующих правил:

если вы оказались в центре большого скопления людей, то лучше всего максимально быстро постараться выбраться оттуда, ни в коем случае нельзя позволить общему потоку «нести» вас со всеми.

Если толпа заполнила какое-то помещение, и вы оказались в самом эпицентре, то первым делом необходимо обозначиться с возможными самыми опасными местами: около стекол, в проходах, на лестницах и прочих. Стоит просмотреть возможные аварийные выходы. От общей толпы лучше всего скрываться у стен или в углах помещения, после чего постепенно по стене продвигаться к выходу. Даже при всеобщей панике сохраняйте спокойствие и трезвый разум, старайтесь контролировать ситуацию.

Не стоит присоединяться к митингующим людям просто ради того, чтобы «поглазеть», если вас интересует сие шествие, то первым делом узнайте, санкционирован ли митинг, по какому вопросу возмущаются люди и т. д. В организации, которые не зарегистрированы официально, ни под каким предлогом не стоит вступать. Участие в таких группах влечет за собой уголовную ответственность. Таким образом, стоит понимать, что во время различных массовых беспорядков или несанкционированных митингов необходимо оставаться в стороне, ни в коем случае не принимать участия, и стараться даже не находиться вблизи таких мероприятий, так как вы можете оказаться потенциальной целью бойцов спецподразделений, которые будут разгонять митингующих.

СОВЕТЫ ПРИ ОБНАРУЖЕНИИ ПОДОЗРИТЕЛЬНЫХ ПРЕДМЕТОВ

Общественный транспорт - угроза террористического акта (как это бы грустно не звучало) все чаще становится актуальной именно в общественном транспорте, где есть постоянное скопление людей. По ходу движения транспорта лучше все время бодрствовать. Если вы обнаружили подозрительные предметы или лиц, то обязаны в срочном порядке сообщить об этом в полицию или соответствующие службы. Не стоит в общественном транспорте заводить или поддерживать политические темы. Не употреблять алкогольные напитки. Если транспортное средство будет захвачено террористами, то для сохранения своей жизни необходимо следовать всем указаниям террористов.

Как себя вести при обнаружении незнакомого предмета. Ваше поведение при террористическом акте напрямую зависит от того, сохраните ли вы свою жизнь и здоровье ваших близких, родных, друзей и соседей. Поэтому, если вашему вниманию попался незнакомый (подозрительный) предмет, то ни в коем случае нельзя проходить мимо, то есть оставлять этот факт просто так. В том случае, если вы обнаружили подозрительный предмет или сумку в общественном транспорте, в первую очередь необходимо выяснить, является ли данная вещь собственностью кого-либо из близко стоящих людей. Если нет, то необходимо в срочном порядке сообщить в соответствующие службы. Если таковой предмет был обнаружен в вашем доме или подъезде, необходимо незамедлительно опросить всех жильцов, а если владелец не установлен, то стоит моментально обратиться в ближайшее отделение полиции. Как ни крути, где бы вы ни оказались в подобной ситуации, необходимо придерживаться определенных правил, а именно: Сразу сообщить о находке. Ни в коем случае не трогать все это руками. Совершить фиксацию времени обнаружения. Сделать коридор, по которому люди отойдут на максимально возможное расстояние, после чего необходимо дождаться следственную группу. Не забывайте о том, что взрывчатое устройство, скорее всего, будет замаскировано под самые обыкновенные предметы, такие как пакет, коробка, сверток и даже мягкая игрушка. Что необходимо помнить в любом случае Естественно, безопасность при угрозе террористического акта является самым важным фактором для каждого его участника, поэтому для вашей безопасности и всех окружающих вас людей, необходимо придерживаться нескольких условий: Помните, что вы в ответе не только за свою жизнь и здоровье, но также и за сохранность ваших близких, друзей и окружающих. Своим «родным» стоит объяснить, что абсолютно любой предмет, найденный в подъезде, транспорте или даже на улице, представляет потенциальную опасность для жизни. Ни в коем случае не стоит рисковать и предпринимать самостоятельные действия, это может привести к тяжелым и неоправданным последствиям. Оставьте этот вопрос профессионалам.