

**КОМИТЕТ ПРАВИТЕЛЬСТВА ХАБАРОВСКОГО КРАЯ  
ПО ГРАЖДАНСКОЙ ЗАЩИТЕ**



## **МЕТОДИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ**

**по организации и оборудованию прорубей для  
массового купания населения в период  
празднования Крещения Господня**



г. Хабаровск  
2016 г.

Настоящее методическое пособие разработано комитетом Правительства Хабаровского края по гражданской защите и предназначено для органов местного самоуправления, организаций и граждан.

## **СОДЕРЖАНИЕ**

	<i>стр.</i>
1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ	3
2. ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ	4
3. МЕРОПРИЯТИЯ ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ БЕЗОПАСНОСТИ ЛЮДЕЙ В ПРОЦЕССЕ ПРАЗДНОВАНИЯ КРЕЩЕНИЯ ГОСПОДНЯ	6
4. ОБОРУДОВАНИЕ КРЕЩЕНСКИХ КУПЕЛЕЙ	7
5. ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В МЕСТАХ КУПАНИЯ	9

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Крещение Господне – один из великих праздников Православной церкви, в России он традиционно сопровождается купанием в проруби.

На водоемах для этого заранее делается прорубь – "Иордань" – как правило, в форме креста, хотя многие делают проруби прямоугольной формы.

Купание представляет собой трехкратное погружение в воду.

Погружение в прорубь один раз в году – сильнейший стресс для организма. **Для организации купелей, а также для тех, кто планирует на Крещенский Сочельник совершить омовение в проруби, рекомендуется соблюдать меры безопасности**

Методическое пособие отражает вопросы организационной деятельности по обеспечению безопасности людей на водных объектах и содержит основные положения профилактики безопасности людей при купании в период празднования Крещения Господня.

## 2. ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

Перед началом празднования Крещения Господня органам местного самоуправления **рекомендовано:**

1. Заблаговременно определить последовательность мероприятий, проводимых органами местного самоуправления, предназначенных обеспечить информирование и безопасность людей на этапах подготовки мест купания и проведения омовения.

2. Осуществлять контроль за оборудованием мест купания.

3. Определить мероприятия, проводимые в процессе празднования Крещения Господня.

4. Определить ответственных за безопасность людей, общественный порядок и охрану окружающей среды.

5. Организовать дежурство медицинского персонала для оказания медицинской помощи, сотрудников спасательных формирований, Главного управления МЧС России по Хабаровскому краю, а также подразделений управления МВД России по Хабаровскому краю для обеспечения охраны общественного порядка в местах купания.

Для обеспечения координации деятельности в период празднования Крещения Господня при органах местного самоуправления, как правило, **создается межведомственная рабочая группа.**

Межведомственная рабочая группа включает в себя представителей:

- администрации муниципального образования;
- Главного управления МЧС России по Хабаровскому краю;
- управления МВД России по Хабаровскому краю;
- дежурных спасательных служб;
- средств массовой информации;
- других заинтересованных учреждений и организаций.

В целях обеспечения безопасности людей на водных объектах в период празднования Крещения Господня межведомственная рабочая группа:

**1. Определяет и утверждает перечень мест, планируемых для организации на них мест омовения:**

- Карта территории с ледовой обстановкой
- Постоянные места расположения дежурных спасательных служб
- Постоянные места расположения пунктов обогрева
- Временные спасательные посты по оказанию оперативной помощи

**2. Определяет и утверждает перечень и периодичность представления средствами массовой информации сведений по вопросам обеспечения безопасности людей на водных объектах во время празднования Крещения Господня.**

**3. Определяет и утверждает состав и порядок взаимодействия ведомственных сил и средств, привлекаемых для обеспечения безопасности людей:**

- Организация расстановки сил и средств в местах купания
- Уточнение инструкций ответственных за организацию купания
- Порядок привлечения добровольцев
- Порядок обеспечения общественного порядка в местах омовения

### **3. МЕРОПРИЯТИЯ ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ БЕЗОПАСНОСТИ ЛЮДЕЙ В ПРОЦЕССЕ ПРАЗДНОВАНИЯ КРЕЩЕНИЯ ГОСПОДНЯ**

В целях обеспечения безопасности людей на водных объектах в процессе празднования Крещения Господня, а также в целях предупреждения чрезвычайных ситуаций органами местного самоуправления заблаговременно издаются соответствующие документы, в которых предусматривается:

- определение мест купания;
- планирование необходимой группировки сил и средств, состоящей из сотрудников спасательных формирований, управления МВД России по Хабаровскому краю, министерства здравоохранения края, Главного управления МЧС России по Хабаровскому краю, общественности;
- создание в местах купания временных спасательных постов и пунктов обогрева.

Кроме подготовки нормативной и правовой базы органами местного самоуправления проводится комплекс практических мероприятий:

- определение должностных лиц, ответственных за обеспечение безопасности людей на водных объектах в период празднования Крещения Господня;

- проведение мероприятий по обустройству мест купания;

- обеспечение необходимого количества ограждений для недопущения массового выхода на лед;

- обследование установленных мест купания;

- обеспечение участия сил и средств, состоящих из сотрудников спасательных формирований, управления МВД России по Хабаровскому краю, министерства здравоохранения края, Главного управления МЧС России по Хабаровскому краю, общественности.

#### **4. ОБОРУДОВАНИЕ КРЕЩЕНСКИХ КУПЕЛЕЙ**

**Требования, предъявляемые к местам купания в период празднования Крещения Господня:**

1. Места для купания должны быть удалены от мест сброса сточных вод, а также других источников загрязнения.

2. Дно акватории в проруби для купания должно иметь постепенный скат без уступов до глубины 1,8 метров, и очищено от водных растений, коряг, стекла, камней и других предметов.

3. В местах, отведенных для купания, не должно быть выхода грунтовых вод, водоворота, воронок и течения, превышающего 0.5 м/с.

4. Купальни должны соединяться с берегом мостками или трапами, быть надежно закреплены. Сходы в воду должны быть удобными, иметь перила.

5. Купель должна быть оборудована защитными сетками или обрешеткой.

6. Купель должна иметь два спуска, оборудованные лестницами. Спуск в воду осуществляется с одной стороны, выход из воды – с противоположной стороны купели.

7. Глубина купели на участке водоема должна быть 1,2 – 1,8 метра.

8. Купель должны иметь ограждение с фонарями на стойках. В ночное время купель и маршруты подхода и отхода должны быть освещены.

9. Лестница или трап в прорубь могут быть изготовлены как из металла, так и из древесины. Поручни металлических спусков должны иметь отделку из грубого материала или бечевы.

10. Лестница и трап должны быть устойчивыми. Рекомендуется для подстраховки опустить в воду край прочной толстой веревки с узлами для того, чтобы пловцы с ее помощью могли выйти из воды.

11. Рядом с выходом из купели на берегу должно находиться отапливаемое

помещение (вагончик, палатка) для обогрева и переодевания людей, вышедших из воды.

12. Толщина льда в месте расположения проруби должны быть не менее 15 см.

13. Вблизи купели оборудуется спасательный пост, оснащенный снаряжением, необходимым для оказания первой доврачебной помощи. Во время проведения купания граждан один из спасателей постоянно находится у кромки купели.

14. Для обеспечения общественного порядка в районе купели осуществляется дежурство наряда полиции.

Во избежание провалов под лед нельзя допускать большого скопления людей на небольшом участке льда. Зрителей необходимо удерживать на берегу, а купающихся допускать к купели по очереди.

15. Купель организуется в местах, определенных органами местного самоуправления, по согласованию с Главным управлением МЧС России по Хабаровскому краю.

16. Обеспечение безопасности людей при купании возлагается на назначенных ответственных должностных лиц.

## **5. ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В МЕСТАХ КУПАНИЯ**

### **В местах купания (омовения) запрещается:**

1. купаться в состоянии алкогольного опьянения;
2. производить действия, связанные с нырянием и плаванием под водой, подавать крики ложной тревоги;
3. загрязнять и засорять водные объекты и берега;
4. приводить с собой собак и других животных;
5. собираться группами на льду у края полыньи;
6. заходить за ограждения;

**Купание детей допускается только с родителями или взрослыми родственниками.**

### **Правила купания (омовения) в проруби:**

1. Окунаться (купаться) следует в специально оборудованных прорубях у берега, желательно вблизи спасательных станций, под присмотром спасателей.

2. Перед купанием в проруби необходимо разогреть тело, сделав разминку или короткую пробежку.

3. К проруби необходимо подходить в удобной, не скользкой и легко снимаемой обуви. Лучше использовать ботинки или шерстяные носки для

того, чтобы дойти до проруби. Возможно использование специальных резиновых тапочек.

Идя к проруби, помните, что дорожка может быть скользкой. Идите медленно и внимательно.

4. Никогда не ныряйте в прорубь вперед головой.

5. При входе в воду первый раз старайтесь быстро достигнуть нужной Вам глубины, но не плавайте. Помните, что холодная вода может вызвать совершенно нормальное безопасное учащенное дыхание.

6. Не находитесь в проруби более 1 минуты во избежание общего переохлаждения организма.

7. После купания (омовения) разотрите себя махровым полотенцем и наденьте сухую одежду.

8. Для укрепления иммунитета необходимо выпить горячий чай, лучше всего из ягод или фруктов.



***Помните, что единый телефон спасения работает с любого телефона даже с неработающей SIM картой***